### La decisión de amar

### Un individuo fue a visitar a un consejero para decirle que ya no quería a su esposa y que pensaba separarse.

### El consejero lo escuchó, lo miró a los ojos y solamente le dijo una palabra:

### —Ámala. —Luego se calló.

### —¡Pero es que ya no siento nada por ella!

### —Ámala —repuso el experto ante el

### desconcierto del señor—. Verás que no es fácil, pero no es imposible tratarlo. Después de un breve silencio, agregó lo siguiente:

### —Amar es una decisión, no un sentimiento. Amar es dedicación y entrega. Amar es un verbo y el fruto de esa acción es el amor. Tu amor es un ejercicio de jardinería: arranca lo que hace daño, prepara el terreno, siembra, sé paciente, riega, procura y cuida. Debes estar preparado porque habrá plagas, sequías o excesos de lluvias, mas no por eso abandones tu jardín. Ama a tu pareja, es decir, acéptala, valórala, respétala, dale afecto y ternura, admírala y compréndela. Eso es todo, ámala.

### ¿Quién puede afirmar que amar es fácil?

## El amor y el tiempo

## Había una vez una isla muy linda y de naturaleza indescriptible, en la que vivían todos los sentimientos y valores del hombre; El Buen Humor, la Tristeza, la Sabiduría… como también, todos los demás, incluso el AMOR.

## Un día se anunció a los sentimientos que la isla estaba por hundirse.

## Entonces todos prepararon sus barcos y partieron. Únicamente el AMOR quedó esperando solo, pacientemente, hasta el último momento.

## Cuando la isla estuvo a punto de hundirse, el AMOR decidió pedir ayuda.

## La riqueza pasó cerca del AMOR en una barca lujosísima y el AMOR le dijo: “Riqueza… ¿me puedes llevar contigo?” – No puedo porque tengo mucho oro y plata dentro de mi barca y no hay lugar para ti, lo siento, AMOR…

## Entonces el Amor decidió pedirle al Orgullo que estaba pasando en una magnifica barca. “Orgullo te ruego… ¿puedes llevarme contigo?

## No puedo llevarte AMOR… respondió el Orgullo: – Aquí todo es perfecto, podrías arruinar mi barca y ¿Cómo quedaría mi reputación?

## Entonces el AMOR dijo a la Tristeza que se estaba acercando: “Tristeza te lo pido, déjame ir contigo”. – No AMOR… respondió la Tristeza. – Estoy tan triste que necesito estar sola.

## Luego el Buen Humor pasó frente al AMOR, pero estaba tan contento que no sintió que lo estaban llamando.

## De repente una voz dijo: “Ven AMOR te llevo conmigo”. El AMOR miró a ver quien le hablaba y vio a un viejo.

## El AMOR se sintió tan contento y lleno de gozo que se olvidó de preguntar el nombre del viejo.

## Cuando llegó a tierra firme, el viejo se fue. El AMOR se dio cuenta de cuanto le debía y le pregunto al Saber: “Saber, ¿puedes decirme quien era este que me ayudo?”.

## -“Ha sido el Tiempo”, respondió el Saber, con voz serena.

## -¿El Tiempo?… se preguntó el AMOR, ¿Por qué será que el tiempo me ha ayudado?

## Porque solo el Tiempo es capaz de comprender cuán importante es el AMOR en la vida.